МАУ "Детское и лечебное питание" 25.12.2024

Утверждаю
Директор _____ А.Е.Вершинин
(подпись) (расшифровка подписи)

"__"_____20__г

# Меню 25.12.2024 г

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---|---|---|---|
| | **Обед 97,44** | | |
| 60 | №75 Икра морковная 1/60 | Калорийность-6 | |
| 200 | №115 Суп из овощей 1/200 | Калорийность-83, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-9 | |
| 10 | №404 Птица отварная 1/10 | Калорийность-28, Белки-3, Жиры-2 | |
| 90 | №196 Гуляш из мяса индейки 45/45 | Калорийность-224, Белки-37, Жиры-16, Углеводы-18 | |
| 150 | №237 Каша гречневая рассыпчатая 1/150 | Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37 | |
| 180 | №493 Чай с сахаром 1/180 | Калорийность-54, Углеводы-14 | |
| 30 | №109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30 | Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10 | |
| | **Итого за Обед 97,44** | Калорийность-700, Белки-53, Жиры-30, Углеводы-88 | 97-44 |
| | **Завтрак 97,44** | | |
| 150 | №203 Макароны с сыром 1/150 | Калорийность-249, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-31 | |
| 40 | №95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40 | Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22 | |
| 200 | Кисл.мол.продукция 1/200 | Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8 | |
| 35 | Пряник 1/35 | Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26 | |
| 200 | №496 Какао с молоком 1/200 | Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25 | |
| | **Итого за Завтрак 97,44** | Калорийность-738, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-112 | 97-44 |
| | **Итого за день** | Калорийность-1 438, Белки-74, Жиры-53, Углеводы-200 | |

Бухгалтер Ковалева Г.А. Зав. производством Богрскова В.В.

МАУ "Детское и лечебное питание"

25.12.2024

Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин
(подпись) (расшифровка подписи)

"__" _____ 20__г.

# Меню 25.12.2024 г

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак 60,00*** | | |
| *200* | *№265 Макароны с сыром1/200* | Калорийность-332, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-42 | |
| *40* | *№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40* | Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22 | |
| *130* | *№112 Яблоко 1/130* | Калорийность-55, Углеводы-11 | |
| *200* | *№493 Чай с сахаром 1/200* | Калорийность-60, Углеводы-15 | |
| *30* | *№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30* | Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10 | |
| | **Итого за Завтрак 60,00** | Калорийность-616, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-100 | *60-00* |
| | ***Обед 85,00*** | | |
| *60* | *№75 Икра морковная 1/60* | Калорийность-6 | |
| *250* | *№115 Суп из овощей 1/250* | Калорийность-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| *100* | *№196 Гуляш из мяса индейки 50/50* | Калорийность-249, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-20 | |
| *180* | *№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/180* | Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44 | |
| *200* | *№493 Чай с сахаром 1/200* | Калорийность-60, Углеводы-15 | |
| *40* | *№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/40* | Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13 | |
| | **Итого за Обед 85,00** | Калорийность-793, Белки-56, Жиры-32, Углеводы-103 | *85-00* |
| | **Итого за день** | Калорийность-1 409, Белки-70, Жиры-48, Углеводы-203 | |

Бухгалтер Ковалева Г.А.

Зав. производством Богрекова В.В.