

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа

ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Отд./корп

день

12 мая 2025

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	25,03	283	9,16	12,88	32,6
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	5,08	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\5	24,08	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	43,50	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	625,8			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты с луком	60	13,14	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	12,30	126,48	2,78	0,83	13,91
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	90	48,70	144	10,2	10,12	3,08
	гарнир	П.414	Рис отварной	160	15,14	218,24	3,94	6,48	36,06
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,33	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	745,01			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	25,03	283	9,16	12,88	32,6
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	5,08	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\5	24,08	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	43,50	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	625,80			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты с луком	100	21,90	109	1,6	10,1	3
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	19,26	126,48	2,78	0,83	13,91
		П.404	Птица отварная	20		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	100	60,61	160	11,33	11,25	3,42
	гарнир	П.414	Рис отварной	180	17,49	245,52	4,43	7,29	40,57
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,33	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,13
Итого обед	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	43,50	94	0,8	0,8	19,6
					173,24	925,89			

Бухгалтер

Зав.производством